

子計畫1-4 臺北市114年度各級學校自行車推廣教育研習計畫

一、依據：

- (一)教育部國民及學前教育署114年補助各直轄市、縣(市)政府強化學校交通安全教育相關工作實施計畫。
- (二)院頒「道路交通秩序與交通安全改進方案」。

二、目的

- (一)倡導學生交通、教育、安全及環保理念及正當運動休閒活動，體驗鄉土文化。
- (二)藉由身體感官接觸自然環境中的植物、景觀，瞭解生活周遭和全球性的環境議題的內涵，並深入探究對人類社會與發展的影響啟發、欣賞自然之美。
- (三)培養正確自行車行車安全觀念及生活安全的認知，規劃自行車騎乘路線，並進行危險路段分析。
- (四)單車成年禮與自行車環島路線規畫、後勤、領騎並實際體驗。

三、活動主軸：以講座研習、互動討論及戶外體驗等方式辦理，內容包含交通安全教育政策宣導、騎乘體驗及實際操作。

四、指導單位：教育部

五、主辦單位：臺北市政府教育局

六、協辦單位：臺北市政府交通局

七、承辦單位：臺北市立信義國民中學

八、研習對象：

- (一)教師場：請各級學校體育組長及對自行車推廣有興趣之教師，每校薦派1名參加，並請所屬學校協助公假派代事宜，活動為2天一夜，由承辦單位安排住宿。

(二)學生場：

- 1.本市中等學校(含完中)具備騎乘自行車技術與能力者(以騎乘自行車上下學學生為優先)。
- 2.請各校務必指派至少2名學生參加。

九、研習日期：114年9月4-5日星期四、五(教師場)、8月28日星期四(學生場)。

十、研習地點：

- (一)教師場：東豐自行車綠廊、潭雅神綠園道
- (二)學生場：信義國中

十一、研習內容：

- (一)自行車構造、維修與保養。
- (二)安全騎乘要點、交通安全規則。
- (三)騎乘自行車之路權及容易遇到的交通安全問題。
- (四)微型電動二輪車的認識與相關規範。

十二、報名時間及方式：

- (一)教師場：

1. 參加教師請於114年8月4日(星期一)至114年8月13日(星期三)前逕至臺北市教師在職研習網站報名，並完成學校薦派手續，研習人數為80人。

2. 確認學校薦派後，請於8/20(星期三)前至 <https://forms.gle/EUkgVyUhcVdeTHrNA> 登記個人資料，以利活動保險、住宿作業辦理。

(二)學生場：學生人數上限100人。

1. 各校請於114年8月4日(星期一)起至114年8月13日(星期三)前請至 <https://forms.gle/hPy7GteiPuLt6yKm6> 填妥學生報名資料。

2. 依報名先後順序錄取。

(三)報名聯絡人：

1. 信義國中；呂忠信主任 電話：02-27236771#511

2. 信義國中；黃美惠組長 電話：02-27236671#551

十三、預期效益：

(一)增進交通安全知能並進行正當運動休閒活動，體驗鄉土文化。

(二)感受周遭生活，瞭解人與環境之關係，欣賞自然之美。

(三)培養正確自行車安全騎乘要領。

(四)了解如何規劃中、長程自行車路線及車隊後勤補給與控管。

十四、研習課程

臺北市114年度各級學校自行車推廣教育研習課程-教師場

114年9月4-5日

地點：信義國中

時間	課程	地點	建議講師
9月4日(星期四)			
08:30~09:00	報到及開幕式	信義國中	教育局長官 劉文鴻校長
09:00~10:00	一、自行車安全守則 二、路權認知與案例介紹 三、路線講解與自行車選擇	信義國中	龍門國中林志坤
10:00~12:00	一、車輛結構說明與基本維修 二、騎乘路線講解與任務分配	信義國中	信義國中呂忠信 龍門國中林志坤
12:00~14:00	午餐及交流		信義國中團隊
14:30~17:30	鐵馬追風 自行車安全與風險控管	東豐自行車綠廊	龍門國中林志坤 信義國中呂忠信 信義國中吳文琪 信義國中黃美惠
18:00~	夜宿臺中		
9月5日(星期五)			

08:30~10:30	一、車輛結構說明與基本維修 二、騎乘路線講解與任務分配		信義國中呂忠信 龍門國中林志坤
10:30~13:30	鐵馬追風 自行車安全與風險控管	潭雅神綠園道	龍門國中林志坤 信義國中呂忠信 信義國中吳文琪 信義國中黃美惠
16:30~	賦歸	信義國中	

114年度臺北市中等學校自行車推廣教育研習課程-學生場

114年8月28日(星期四)

地點：信義國中

時間	課程	地點	建議講師
08:30~09:00	報到及開幕式	信義國中	教育局長官 劉文鴻校長
09:00~10:00	CPR急救、AED介紹與 三峽北大國小車禍案例分享	信義國中	臺北市秀山消防分隊 洪書揚小隊長
10:00~12:00	一、自行車道路騎乘安全守則 二、案例介紹 三、自行車違規影片觀賞與檢討 四、自行車騎士容易遇到的交通安全問題	信義國中	臺灣全方位運動訓練 發展協會 游宗翰理事長
12:00~13:30	午餐及交流	信義國中	信義國中團隊
13:30~14:30	一、微型電動二輪車的認識(電動自行車與電動輔助自行車的差異) 二、微型電動二輪車或個人行動器具使用相關規範	信義國中	龍門國中林志坤主任
14:30~16:30	分組活動： 安全騎乘體驗、騎乘教學及簡易維修	信義國中	龍門國中林志坤主任 信義國中呂忠信主任 信義國中待聘
16:30	結業式	信義國中	劉文鴻校長

十五、經費來源:教育部及本府教育局。